

MENU



BOISSONS SANS ALCOOL

Café / Espresso **3,90.-**
(Bio et Fairtrade, possible décaféiné)

Café Latte* **5.-**

Cappucino* **4,50.-**

Latte Macchiato* **5.-**

Espresso Macchiato* **4,50.-**

* Boissons servies avec du lait végétal

Chocolat Chaud ou froid **4,50.-**
Avec Lait de riz ou d'avoine
(Bio et Fairtrade)
Sans sucre - Possibilité de le sucrer selon votre envie

Thé / Maté (Bio) **4,20.-**
Aussi en vente en vrac
Menthe poivrée | Camomille
Tisane bio des Alpes | Rooibos caramel
Thé noir : Dans ma ruche | Açores | Caramel
Thé vert : Nature
Thé blanc : Nature
Thé de Chanvre

Agua Panela **4,50.-**
(Boisson Colombienne chaude, se boit chaude ou froide)

Verre eau gazeuse ou plate parfumée **2.-**

Verre de Sirop* **2.-**

1L de Sirop* **3,50.-**

2L de Sirop* **5.-**

Limonade Now* **4,50.-**

Charitee* **4,50.-**

Thé froid au gingembre maison **4,50.-**
Sans sucre - Possibilité de le sucrer selon votre envie

Thé froid aux herbes suisse* **4,50.-**

Thé froid Pêche -Citron ou Framboise - Hibiscus *

Bouteille **6.-**

Verre **4,50.-**

Bières sans alcool et sans gluten **5.-**

Rimuss Bio

Bouteille **20.-**

Verre 2dl **6.-**

BOISSONS AVEC ALCOOL

Bières de Neuch **7,50.-**
Blanche | Brune | Blonde avec touche de Sureau | IPA | Guineuch

Mojito **12.-**

L'artiste **14.-**
Cocktail à base d'absinthe, avec thé de gingembre maison et maté



*La majorité de nos produits sont Locaux | Bio | Fairtrade | Consigné.
Pour plus d'information vous pouvez demander à l'équipe



MENU

JUS ET SMOOTHIES

Jus pressé minute maison
1 fruit ou 1 légume **5,50.-**

Multi-fruits et/ ou légumes **7,50.-**

Smoothies **8.-**

Smoothie Spirulilo **8,50.-**

Supplément Guarana /
Sirop d'érable **1,50.-**

Nos Savoureuses Recettes de Jus et Smoothies

En fonction des saisons

Kériko

Pamplemousse - Poire - Céleri - Gingembre

Bupéwu

Orange - Pomme - Citron bergamotte - Gingembre

Le Paradis

Orange - Pomme - Carotte - Betterave - Gingembre - Curcuma

Fresh Power

Carotte - Céleri - Gingembre - Radis noir - Pomme - Pamplemousse

Le Very Good

Céleri - Citron - Carotte - Pomme - Gingembre - Radis noir - Betterave - Orange - Curcuma

Le Booster

Pomme - Poire - Carotte - Epinard - Gingembre

Le Limetime

Lime - Poire - Menthe

Le Whaoooo

Pamplemousse - Orange - Clémentine - Carottes
Gingembre - Curcuma

Besoin d'un coup de boost ? Vous pouvez rajouter de la Guarana dans votre jus ou smoothie

Envie que votre Smoothie soit plus gourmand ? Ajouter une petite touche de sirop d'érable

Smoosro

Lait Avoine - Banane (Délicieux avec sirop d'érable)

Spirulilo ou Le goût du bonheur

Orange - Pomme - Banane - Spiruline

Vous pouvez créer votre propre recette de jus ou de smoothie.

Laisser libre cours à votre imagination, ainsi vous aurez peut-être votre création sur notre carte

Le coin info

La guarana _ Le Guarana est une plante Amazonienne. Elle est utilisée par les indiens depuis des milliers d'années. Elle est reconnue pour ses vertus énergisantes

Contre indications : Pour les personnes souffrant d'hypertension artérielle, de maladies cardiovasculaires ou rénales, d'anxiété, d'insomnies, d'hyperthyroïdie, chez les femmes enceintes ou qui allaitent et les jeunes enfants.

La spiruline _ La spiruline est une algue qui existe depuis 3 milliards d'années. Faible en calorie, elle contient une grande quantité de protéines, d'antioxydants (caroténoïdes, phycocyanine) et d'acide gamma-linolénique (issu de la famille des oméga-6).

La spiruline a de nombreuses vertus pour la santé. En effet, cette micro-algue permet de :

- traiter l'hypercholestérolémie ;
- traiter la rhinite allergique ;
- traiter le diabète ;
- stimuler le système immunitaire ;
- favoriser la perte de poids

Les personnes souffrant de phénylcétonurie doivent éviter la spiruline



MENU



A PLANETA, IL Y A DES BONS PETITS PLATS

Laissez-vous charmer par les différents biscuits, et en-cas présentés au bar
Vous pouvez aussi choisir un plat fait avec beaucoup d'amour présent sur cette carte

Mr Végé-Raclette

*Pain de Mie, avec du fromage raclette
Classique, Paprika, Poivre*

7.-

Portion de frites

Petit portion

4,50.-

Grande portion

7.-

Empanadas Colombiennes Végétarienne

5.-

Portion de pâtes

Petite portion

10.-

Grande portion

18.-

Supplément de fromage

2.-

Soupe du jour

Petit bol

4.-

Grand bol

7.-

Accompagnement de riz

4.-

Tequeños Péruvien avec Guacamole de Petits pois

6 Tequeños

12.-

12 Tequeños

22.-

LES BÉBÉS VELOUTÉS

Laissez-vous emporter par des nouvelles saveurs faits maison, pour les petits et les grands aussi
Avec les légumes et fruits de Saison, de la Ferme Pellet à Cudrefin, labélisée IP Suisse

Les classiques sucrés

Pommes | Poires | Pommes – Poires

Les originaux sucrés

*Pommes Betteraves 1000 Fleurs
Pommes Oranges Thé des cigales
Pommes Panaïs Camomille
Poires Betteraves Thé des cigales
Poires Panaïs Menthe*

Les classiques salés

*Carottes Côtes de Bettes
Carottes Poireaux
Epinards Carottes
Epinards Panaïs
Pommes de terre Poireaux
Pommes de terre Carottes
Pommes de terre Epinars*

4 francs sur place | 3 francs à l'emporter